

Zorgprogramma Autisme en ADHD

Informatie voor cliënten

Het zorgprogramma Autisme en ADHD kan hulp bieden aan volwassenen met een diagnose autisme en/of ADHD, hun naasten en directe omgeving. Deze hulp kan individueel of groepsgewijs aangeboden worden en zal afhankelijk zijn van de exacte hulpvraag van u als cliënt.

Autisme

Autisme kan tot ver in de volwassenheid onopgemerkt blijven. Deze mensen hebben zich goed staande kunnen houden dankzij hun intelligentie of dankzij de overzichtelijke omgeving waarin zij opgroeiden. Zij lopen echter vast als meer eisen worden gesteld aan hun sociale vaardigheden en flexibiliteit. Maar ook kunnen de kenmerken van autisme spectrum stoornissen (ASS) verscholen gaan achter andere psychiatrische symptomen zoals angst, depressiviteit, dwangmatigheid of agressie. ASS komt redelijk vaak voor: naar schatting bij 0,6 tot 1 procent van de gehele bevolking.

ADHD

ADHD komt veel voor: bij 4-8% van de kinderen en adolescenten en bij 2-5% van de volwassenen. De afkorting ADHD verwijst naar 'Attention-Deficit / Hyperactivity Disorder' wat aandachtstekort- hyperactiviteitsstoornis betekent. ADHD is een ernstige en duurzame stoornis van de psychische ontwikkeling als gevolg van een hoge mate van ongeconcentreerd, rusteloos en impulsief gedrag.

Wat kunnen wij bieden?

Autisme en ADHD zijn niet te genezen. Toch kan in de begeleiding veel gedaan worden om de kwaliteit van het leven voor mensen met autisme of ADHD te verbeteren en de last voor de omgeving te verlichten. Inhoudelijk is de behandeling dus voornamelijk gericht op leren omgaan met het 'anders zijn' en de beperkingen die hieruit voortkomen.

Diagnostiek

Uitvoerige en zorgvuldige diagnostiek en second-opinion onderzoek naar autisme of ADHD kan worden ingezet. Per onderzoek aanvraag wordt bekeken welke onderzoeken bij u verricht zullen worden. Indien een diagnose wordt gesteld geven wij u een advies met betrekking tot de behandelingsmogelijkheden.

Ons behandelingsaanbod kan bestaan uit:

Psycho-educatie

In een trainingsgroep wordt er uitleg gegeven aan u als cliënt en eventuele familie/naasten over autisme of ADHD.

Medicatie

Geneesmiddelen die autisme of ADHD kunnen verhelpen, bestaan niet. Medicijnen kunnen wel nuttig zijn om primaire klachten (bij ADHD) of bijkomende problemen in goede banen te leiden.

Cognitieve gedragstherapie

Deze therapievorm richt zich, in een groep of individueel, op de verbanden tussen een gebeurtenis, gedachten, gevoelens, gedrag en de gevolgen van dat gedrag.

Coaching

Leren omgaan met de beperkingen door het autisme of de ADHD. Coaching kan individueel of groepsgewijs plaats vinden.

Systeemtherapie

Bekijkt de problematiek van u in (complexe) samenhang met uw familie en naaste omgeving.

Oudercontactgroepen

Een oudercontactgroep is bedoeld voor alle ouders/verzorgers van jongeren die behandeld worden binnen dit zorgprogramma. Er zijn twee verschillende groepen: ouders van ambulante cliënten en ouders van jongeren die behandeld worden in het woontraject.

Omgaan met agressie

In deze module wordt individueel of groepsgewijs stil gestaan bij het begrijpen en hanteren van boosheid.

Leren lezen van gevoelens

In deze module wordt individueel of groepsgewijs stil gestaan bij het beter leren begrijpen en hanteren van gevoelens.

Zelfstandigheidstraining (autisme)

In dit klinisch behandeltraject worden cliënten door middel van een tijdelijke woon-opname begeleid op weg naar een zo zelfstandig mogelijk functioneren, wonen en dagbesteding.

Onze werkwijze

Uw aanmelding komt via het team van Aanmelden & consultatie binnen bij Vincent van Gogh en gaat vervolgens naar ons het aanmeldings- /indicatieoverleg. Hier wordt uw vraag besproken, bekeken of nadere diagnostiek nodig is, of u geïndiceerd wordt voor een van onze behandelvormen. U wordt daar zo spoedig mogelijk van op de hoogte gesteld, inclusief een indicatie van de mogelijke wachttijden.

Contactgegevens

Vincent van Gogh voor geestelijke gezondheidszorg
Poli Autisme & ADHD
Oostsingel 3
5802 AM Venray

0478 – 786 160
secretariaatpreferentezorg@vvgi.nl

Meer informatie

Voor algemene informatie over geestelijke gezondheid kunt u terecht bij het Informatiepunt Vincent van Gogh.

0478 - 527 066
informatiepunt@vvgi.nl