



VINCENT
VAN
GOGH

voor geestelijke
gezondheid

samen werken voor
de beste ggz

GEWOON
ANDERS

FACTSHEET MASTER MIND

Master Mind leert cliënten omgaan met cognitieve problemen

Master Mind is een praktische therapie waarmee cliënten hun cognitieve vaardigheden verbeteren. Daarbij krijgen ze online ondersteuning. Het effect? Verbetering van het behandelresultaat en verkorting van de behandelduur. Vincent van Gogh is de enige specialistische ggz-zorgaanbieder die Master Mind structureel binnen de zorgprogramma's aanbiedt en wetenschappelijk evalueert.

Bij mensen met een ernstige psychiatrische aandoening – denk aan stemmingsstoornissen, psychotische of ontwikkelingsstoornissen – kunnen cognitieve beperkingen de behandeling bemoeilijken. Ze zijn bijvoorbeeld snel afgeleid, verliezen vaak de rode draad, vergeten informatie, etc. Dat leidt tot frustraties bij de cliënt en onbegrip bij de omgeving. Het verbeteren van de cognitieve vaardigheden maakt de weg vrij voor herstel.

Voor de therapie Master Mind zijn dan ook niet zozeer de psychiatrische aandoeningen relevant, als wel de cognitieve klachten.

Combinatie van groep en online

Master Mind optimaliseert cognitieve en strategische vaardigheden. Bijvoorbeeld concentratie, informatieverwerking en planning. De behandeling bestaat uit zeven face-to-face groepsbijeenkomsten waarin erkenning en herkenning bijdragen aan acceptatie. De bijeenkomsten worden ondersteund met individuele online opdrachten. Die helpen bij het herkennen, ontleden en oplossen van probleemsituaties. De praktijkgerichte benadering poetst de klachten niet weg, maar maakt het wel gemakkelijker om met moeilijke situaties om te gaan en beter controle te behouden. Daardoor blijft de stemming bij cliënten beter op peil.



De voordelen

- ✓ Afgeleid van evidence-based cognitieve strategie-trainingen
- ✓ Sterke combinatie van face-to-face contact en e-health
- ✓ Praktische inslag
- ✓ Cliënten behouden meer controle over probleemsituaties
- ✓ Structureel ingebed in zorgprogramma's van Vincent van Gogh
- ✓ Wetenschappelijke evaluatie

Kijk ook op www.vvgi.nl

Meer informatie? Secretariaat leertuin | T: 0478 – 52 75 56 | E: leertuinggz@vvgi.nl