



VINCENT
VAN
GOGH
voor geestelijke
gezondheid

CHECKLIST INTAKEGESPREK

Uitleg intakegesprek

Het intakegesprek heeft verschillende doelen. Het is eerst belangrijk dat je jouw verhaal kunt vertellen. Ook is dit gesprek bedoeld om alle informatie te verzamelen. Zo wordt duidelijk wat je vraag is en wat er speelt. Meestal is één gesprek genoeg. Soms zijn twee gesprekken nodig om een goed beeld te krijgen.

Neem dit mee

- Identiteitsbewijs
 - Paspoort, ID-kaart of rijbewijs
 - Dit is verplicht bij jouw aanmelding
- Gegevens over jouw zorgverzekering
 - Zorgverzekeringspas (als je die hebt)
 - Soms wordt hiernaar gevraagd
- Verwijsbrief van de huisarts
 - Meestal stuurt de huisarts de verwijsbrief digitaal door
 - Als je zelf de brief van de huisarts meekrijgt, breng deze dan mee
- Overzicht medicatie
 - Lijst van medicijnen die je gebruikt (ook van de apotheek)
 - Schrijf ook de doseringen op
- Verslagen van eerdere behandelingen:
 - Bijvoorbeeld van behandeling bij een psycholoog of in het ziekenhuis
 - Dit is fijn voor een goed beeld van jouw hulpvraag, het is niet verplicht

Denk hierover na vóór het gesprek

- Deze vragen zijn goed om alvast over na te denken:
 - Waar loop je tegenaan? (klachten | problemen)
 - Hoe lang heb je hier al last van?
 - Wat wil je bereiken? (bijv. minder angst, beter slapen)
 - Belangrijke gebeurtenissen (bijv. stress, verlies, trauma)
 - Welke vragen heb je zelf?
 - Weet je dit niet? Dat is niet erg, wij helpen jou hier ook mee.

Extra tips

- Kom op tijd (ongeveer 10 minuten eerder)
- Neem gerust iemand mee naar het gesprek. Bijvoorbeeld partner, familielid of vriend
- Wees zo eerlijk mogelijk — het is een vertrouwelijk gesprek

